Moderní tanec (dívky 1.-2. třída ZŠ)





Naší inspirací budou příběhy a hudba z nejslavnějších baletů a tanečních filmů. Budeme vycházet z držení těla v klasickém baletu, ale budeme se věnovat spíše moderním formám tance. Budeme se tancem bavit, zjemňovat pohyby, protahovat, posilovat, zlepšovat koordinaci a budovat taneční výraz. Bexperimentovat s tím, co všechno naše tělo dokáže.

Naší inspirací budou příběhy a hudba z nejslavnějších baletů a tanečních filmů. Budeme vycházet z držení těla v klasickém baletu, ale budeme se věnovat spíše moderním formám. Budeme se tanečně rozvíjet, zjemňovat pohyby, protahovat, posilovat, zlepšovat koordinaci a budovat taneční výraz. Bexperimentovat s tím, co všechno naše tělo dokáže.

**Kdy: každý pátek 14 – 15 h, tělocvična ZŠ Štěchovice**

Lektorka: Lenka Macková, tel. 739 46 19 75,

e-mail: lenkamackova266@gmail.com

Moderní tanec (dívky 1.-2. třída ZŠ)



Naší inspirací budou příběhy a hudba z nejslavnějších baletů a tanečních filmů. Budeme vycházet z držení těla v klasickém baletu, ale budeme se věnovat spíše moderním formám tance. Budeme se tancem bavit, zjemňovat pohyby, protahovat, posilovat, zlepšovat koordinaci a budovat taneční výraz. Bexperimentovat s tím, co všechno naše tělo dokáže.



**Kdy: každý pátek 14 – 15 h, tělocvična ZŠ Štěchovice**

Lektorka: Lenka Macková, tel. 739 46 19 75,

e-mail: lenkamackova266@gmail.com